

6 FORMAS DE DETENER LA PROPAGACIÓN EL CONDADO DE SUMMIT NECESITA QUE TE PROTEJAS A TI MISMO Y A OTROS DEL COVID-19

1 USE UNA MÁSCARA

LAS COBERTURAS FACIALES DE TELA SON OBLIGATORIAS EN EL CONDADO DE SUMMIT EN TODOS LOS ESPACIOS INTERIORES ACCESIBLES AL PÚBLICO. TAMBIÉN SE REQUIEREN AL AIRE LIBRE SIEMPRE QUE NO SEA POSIBLE UNA DISTANCIAMIENTO DE 6 PIES DE OTRAS PERSONAS.



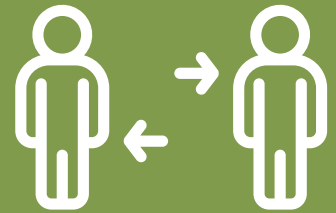
2 LÁVESE LAS MANOS

LAVARSE LAS MANOS ES ESPECIALMENTE IMPORTANTE DESPUÉS DE VISITAR LUGARES PÚBLICOS Y ANTES DE COMER O TOCARSE LA CARA. LÁVESELAS A FONDO DURANTE AL MENOS 20 SEGUNDOS. SI NO HAY AGUA Y JABÓN DISPONIBLES, USE UN DESINFECTANTE PARA MANOS QUE CONTENGA AL MENOS 60 POR CIENTO DE ALCOHOL.



3 MANTÉNGASE A 6 PIES DE DISTANCIA

EL DISTANCIAMIENTO FÍSICO ES UNA DE LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN MÁS EFECTIVAS CONTRA COVID-19. EN LA MAYOR MEDIDA POSIBLE, ES IMPORTANTE MANTENER AL MENOS 6 PIES DE DISTANCIA DE CUALQUIER PERSONA QUE NO SEA DE SU PROPIO HOGAR.



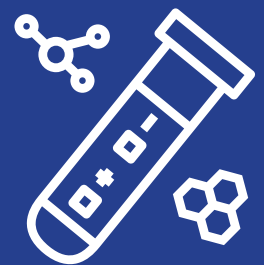
4 QUÉDESE EN CASA SI ESTÁ ENFERMO

SI TIENE ALGÚN SÍNTOMA DE ENFERMEDAD (POR EJEMPLO, TOS, FIEBRE, ESCALOFRÍOS, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR DE GARGANTA, DOLOR DE CABEZA), AÍSLESE DE LOS DEMÁS, INCLUYENDO A LOS MIEMBROS DE SU HOGAR, PARA AYUDAR A PROTEGER SU SALUD Y LIMITAR LA PROPAGACIÓN DE LA ENFERMEDAD.



5 HAZTE LA PRUEBA SI ESTÁS ENFERMO

HACERTE LA PRUEBA INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE QUE SE PRESENTEN LOS SÍNTOMAS DE COVID-19 PUEDE AYUDARTE EN SU TRATAMIENTO. LOS RESULTADOS DE LAS PRUEBAS SON EXTREMADAMENTE VALIOSOS PARA LOS FUNCIONARIOS DE SALUD PÚBLICA QUE TRABAJAN PARA EVALUAR Y CONTROLAR LA PROPAGACIÓN DE ENFERMEDADES EN NUESTRA COMUNIDAD. ES FÁCIL, CONVENIENTE Y GRATUITO PARA LOS VISITANTES, RESIDENTES Y TRABAJADORES.



6 VACÚNESE CONTRA LA INFLUENZA

LA VACUNA CONTRA LA INFLUENZA LO PROTEGE DE UNA DE LAS PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE Y ENFERMEDAD. UNA INFECCIÓN DE INFLUENZA CAUSA MUCHOS DE LOS MISMOS SÍNTOMAS QUE VEMOS EN COVID-19, COMO DOLORS CORPORALES, FIBRE Y DOLOR DE GARGANTA. PROTEGERSE CONTRA LA INFLUENZA REDUCE LA TENSIÓN EN NUESTRO SISTEMA DE SALUD, USTED Y SU FAMILIA. RECIBIR UNA VACUNA CONTRA LA INFLUENZA EN EL CONDADO DE SUMMIT ES FÁCIL Y CONVENIENTE, CON POCO O NINGÚN COSTO.

