

# La Hora del Cafecito

Grupo de apoyo en el Condado de Summit

Encontrar ayuda, apoyo, conexión durante  
tiempos inciertos y desafiantes

Grupo de apoyo dirigido por un terapeuta local del  
condado de Summit

A medida que el Condado de Summit comienza a reabrir, no es raro enfrentarse a una variedad de emociones, tales como angustia, ansiedad, u otras más, y a pesar de que lidiar con estos sentimientos es completamente natural, es muy importante el cuidado de cada persona. Con el fin de ofrecer a nuestra comunidad un poco de apoyo adicional, Building Hope está trabajando conjuntamente con proveedores de salud mental locales para ofrecer un espacio virtual seguro para los trabajadores del condado, nuestros grupos le brindarán la oportunidad de unirse o conectarse con la comunidad, compartir cómo está haciendo y obtener consejos y habilidades para poner en práctica en estos tiempos difíciles.

**Ubicación:** Este grupo se estará llevando a cabo vía Zoom con la terapeuta Mili Shoemaker, todos los martes a las 9:00 am, Iniciando el día 7 de julio del 2020

Por favor únanse a este grupo, Mili los espera con muchas ganas de poder colaborarles.

Este es el enlace para las reuniones vía Zoom:

<https://us04web.zoom.us/j/78548348021?pwd=bnRQZkx4ZXBZVC9vRlY3UWJnT3lUUT09>

ID de la Reunión: 785 4834 8021 || Contraseña: martes

Comuníquese con Milena Quiros a [milena@buildinghopesummit.org](mailto:milena@buildinghopesummit.org) o al número (970) 485-6257

Si está interesado en unirse a un grupo y desea mayor información.

**SPECIAL THANKS TO THE SUMMIT FOUNDATION FOR PROVIDING THESE FREE GROUPS TO THE COMMUNITY!**

The Patti Casey Memorial Fund

